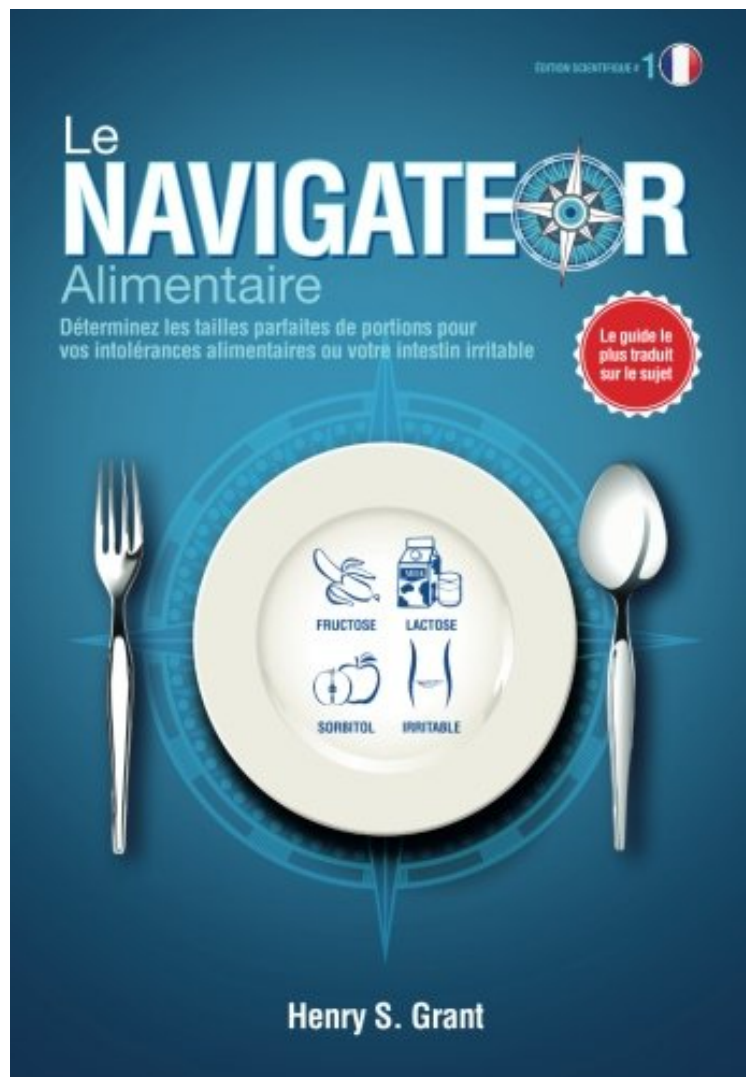


[Download] LE NAVIGATEUR ALIMENTAIRE [dition scientifique]: Dterminez les Tailles de Portions Parfaites pour vos intolerances alimentaires ou votre intestin irritable. (French Edition)

LE NAVIGATEUR ALIMENTAIRE [dition scientifique]: Dterminez les Tailles de Portions Parfaites pour vos intolerances alimentaires ou votre intestin irritable. (French Edition)

Henry S. Grant

*DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub*



[Download](#)

[Read Online](#)

2014-12-15Original language:FrenchPDF # 1 9.61 x .69 x 6.69l, 1.07 #File Name: 1941978266302 pages |
File size: 22.Mb

Henry S. Grant : LE NAVIGATEUR ALIMENTAIRE [dition scientifique]: Dterminez les Tailles de Portions Parfaites pour vos intolerances alimentaires ou votre intestin irritable. (French Edition) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised LE NAVIGATEUR ALIMENTAIRE [dition scientifique]: Dterminez les Tailles de Portions Parfaites pour vos intolerances alimentaires ou votre intestin irritable.

(French Edition):

Une stratégie globale pour améliorer votre qualité de vie. Henry S. Grant Avez-vous souvent mal au ventre ? la diarrhée ? des flatulences ou constipations ? une intolérance au fructose, au lactose ou au sorbitol ? le syndrome de l'intestin irritable ? Apprenez gérer vos troubles digestifs pour améliorer votre vie de tous les jours au travail, dans votre vie amoureuse et toutes vos activités. Vous pouvez améliorer votre santé de manière significative, et apprendre diversifier votre alimentation en l'adaptant à votre corps. Découvrez les raisons et les conséquences qui se cachent derrière votre intestin irritable et vos intolérances alimentaires, y compris deux facteurs déterminants de votre inconfort que la plupart des sources négligent. Votre navigateur alimentaire contient : Des tableaux d'aliments comprenant les tailles de portions recommandées pour 1 111 produits (aliments et boissons), ainsi que le nombre de capsules de lactase requis ; le tout basé sur des données scientifiques fiables. Deux brochures pratiques qui vous faciliteront les courses et les repas hors de chez vous. Des astuces pratiques sur différents sujets liés à votre santé, de la diminution des effets du stress dans votre vie quotidienne à la préparation de repas pour vos amis souffrant d'intolérances alimentaires. Le Navigateur Alimentaire vous aidera à trouver un chemin vers une digestion plus confortable !

About the Author En 2006, Henry a été diagnostiqué avec une intolérance au lactose après une infection violente avec le virus rota. Ce qui a été trouvé plus tard est qu'il a effectivement souffert d'une intolérance au sorbitol. Pourtant, en dépit de son abandon des variétés de fruits pour lesquelles il était bien connu qu'ils contiennent du sorbitol, les inconforts abdominaux prévalent. La raison en était le sorbitol contenant des aliments, qui étaient encore inconnus. Pour cette raison, il a décidé de s'agir. Depuis lors, il traite abondamment de la recherche de savoir sur IBS et des solutions pratiques qui aident les patients retrouver leur qualité de vie. Il a mené son équipe à la victoire au "innovate.healthcare" concours.