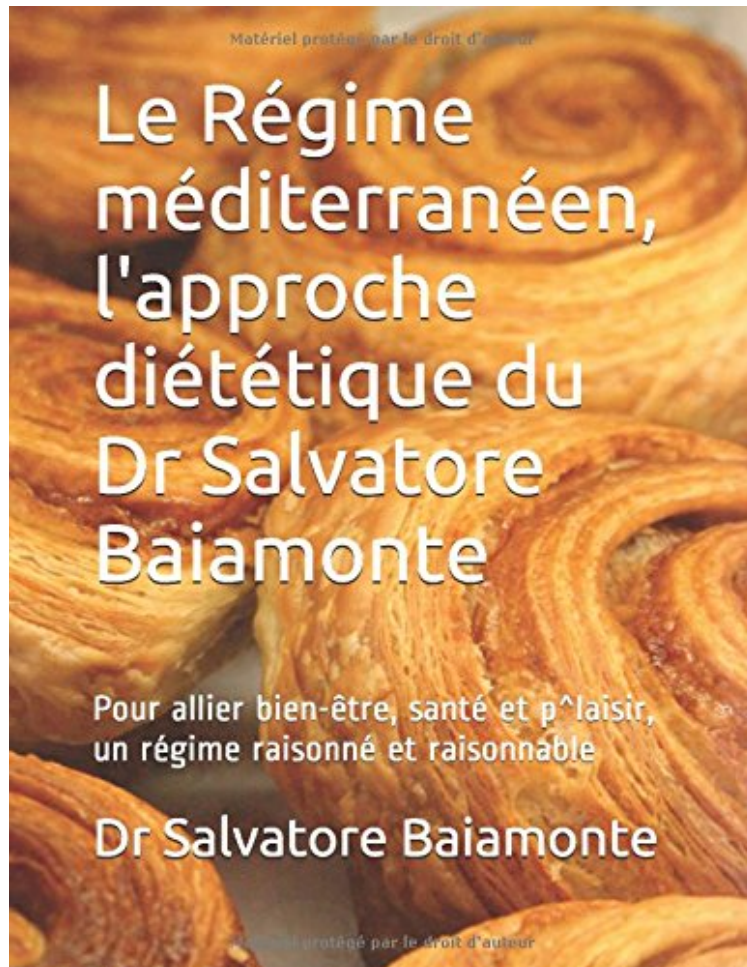


[Library ebook] Le Rgime mditerranen, l'approche dittique du Dr Salvatore Baiamonte: Pour allier bien-tre, sant et p^laisir, un rgime raisonn et raisonnable (French Edition)

## **Le Rgime mditerranen, l'approche dittique du Dr Salvatore Baiamonte: Pour allier bien-tre, sant et p^laisir, un rgime raisonn et raisonnable (French Edition)**

*Dr Salvatore Baiamonte*  
audiobook / \*ebooks / Download PDF / ePub / DOC



2016-12-12Original language:French 11.00 x .17 x 8.50l, #File Name: 152013086473 pages | File size: 36.Mb

**Dr Salvatore Baiamonte : Le Rgime mditerranen, l'approche dittique du Dr Salvatore Baiamonte: Pour allier bien-tre, sant et p^laisir, un rgime raisonn et raisonnable (French Edition)** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Le Rgime mditerranen, l'approche dittique du Dr Salvatore Baiamonte: Pour allier bien-tre, sant et p^laisir, un rgime raisonn et raisonnable (French Edition):

Vous aimeriez retrouver un poids o vous vous sentiez en pleine forme ? Vous prenez soin de votre corps et de votre sant ? Vous ne boudez pas les plaisirs de la table ? Vous en avez assez des rgimes farfelus ou monotones ? Vous ne croyez pas aux glules magiques et autres boissons miraculeuses ? Ce livre vous guidera dans la dcouverte des notions cls en matire de nutrition et de mtabolisme. Muni des donnes scientifiques rcentes et des conseils d'un praticien expriment, vous aurez alors les moyens de prendre en main votre rgime : valuer vous-mme le bien-fond d'un rgime ; fixer votre propre objectif " poids et sant " ; laborer un programme de rgime personnalis. Biographie de l'auteur Salvatore Baiamonte est mdecin nutritionniste ; il mne des recherches dans le champ de la biologie molculaire avec un objectif de prvention de diverses pathologies (Palerme).