

[Read ebook] Le rgime mditerranen permet de garder la ligne et de vivre en bonne sante (French Edition)

Le rgime mditerranen permet de garder la ligne et de vivre en bonne sante (French Edition)

Guy Jadot

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



READ ONLINE

#9088250 in Books 2014-05-28Original language:French 9.00 x .39 x 6.00l, #File Name: 1499613288164 pages | File size: 71.Mb

Guy Jadot : Le rgime mditerranen permet de garder la ligne et de vivre en bonne sante (French Edition) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Le rgime mditerranen permet de garder la ligne et de vivre en bonne sante (French Edition):

Le régime méditerranéen (RMed) présent et connu dans sa version moderne permet de prévenir efficacement les maladies invalidantes et mortelles du XXI^e siècle. Par son apport régulier en : -antioxydants naturels; -fibres; -acides gras essentiels; -polyphénols naturels, le RMed permet de prévenir de nombreux troubles pathologiques: - surpoids, obésité, vieillissement pathologique, maladies cardiovasculaires, maladies d'Alzheimer, certains cancers, diabète, AVC, DMLA. En 2014, il est scientifiquement démontré que le RMed (et/ou Croisic) est la seule alimentation équilibrée, naturelle, qui permet de vivre vieux et en bonne santé. Le RMed induit l'importante notion du "plaisir de manger sain" et conduit tous les gestes de la vie à l'état de "santé optimale".

About the Author
A PROPOS DE LAUTEUR: Professeur Guy JADOT Laurat de l'Académie Nationale de Médecine
Professeur de Pharmacologie Biologique Clinique - Fondamentale Docteur en Médecine - Docteur d'État en Sciences
Docteur d'État en Biologie Humaine Docteur en Biochimie de l'Université de Paris Habilitation à Diriger les Recherches
Ex-Praticien Attaché des Hôpitaux